

# Farofa de Folhas e Talos Diversos

## *Ingredientes*

- 2 colheres de sopa de óleo de soja
- 2 colheres de sopa de cebola picada
- 1 xícara de chá de farinha de mandioca crua
- 1 xícara de chá de farinha de milho
- Sal a gosto
- 4 xícaras de chá de talos e folhas bem lavados, escorridos, picados e refogados como: talos de couve e espinafre, e folhas de beterraba, brócolis e cenoura.

## *Modo de Preparo*

- Aqueça o óleo e refogue a cebola até dourar.
- Junte as folhas e talos.
- Acrescente aos poucos a farinha e mexa bem.
- Sirva em seguida.